



# NUTRIMAD 2018

NUTRICIÓN COMUNITARIA EN EL SIGLO XXI  
PUBLIC HEALTH NUTRITION IN THE 21<sup>ST</sup> CENTURY

IV WORLD CONGRESS  
OF PUBLIC HEALTH  
NUTRITION

XII Congreso Sociedad  
Española de Nutrición  
Comunitaria (SENC)

[www.nutrimad2018.com](http://www.nutrimad2018.com)



MADRID, October 24th-27th, 2018

CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN  
CINEANTROPOMETRIA - ISAK NIVEL I





La cineantropometría es el área de la ciencia encargada en la medición de la composición del cuerpo humano. Los cambios en los estilos de vida, la nutrición, los niveles de actividad física y la composición étnica de las poblaciones, provocan cambios en las dimensiones corporales. Tomando la medida del cuerpo humano y determinando su capacidad para la función y el movimiento en una amplia serie de ámbitos, la cineantropometría es la unión entre la anatomía y el movimiento.

### **CURSO DESTINADO A:**

Estudiantes y Profesionales en Ciencias de la salud (Nutrición Humana y Dietética; Medicina, Farmacia, Fisioterapia, Enfermería), Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Antropología, Ergonomía, biomecánica Preparadores físicos y personales, Cooperación al desarrollo, etc.

### **1. OBJETIVOS**

- Conocer la historia, evolución y desarrollo de la Cineantropometría a nivel nacional e internacional.
- Conocer las diferentes aplicaciones de la antropometría.
- Dominar la técnica de medición de las diferentes variables antropométricas con el perfil restringido (nivel 1).
- Formar antropometristas que trabajen con calidad, precisión y de una manera estandarizada.

### **2. CONTENIDOS**

El Nivel 1 está diseñado para la mayoría de antropometristas acreditados por ISAK que necesitan pocos requisitos más allá de la medida de la altura, del peso y de los pliegues. También se han incluido en este nivel un pequeño número de perímetros y dos diámetros para permitir la monitorización de variables de salud y el crecimiento, y el cálculo del somatotipo, los cuales ISAK ve como indicadores útiles para la comparación de tamaño, la forma y la composición corporal. Por lo tanto, una persona que completará con éxito el Nivel 1 podrá demostrar la precisión adecuada en 2 medidas básicas, 5 perímetros, 8 pliegues y 2 diámetros, y tendría un conocimiento básico de la teoría de las aplicaciones antropométricas.

#### 2.1.C. Teóricos

- Historia de ISAK. Esquema Acreditación Internacional ISAK.
- Composición corporal y somatotipo.
- Proxemia y ética.
- Instrumentos: manejo y calibración del equipo antropométrico.
- Puntos anatómicos perfil restringido (nivel 1).
- Toma de medidas antropométricas del perfil restringido (nivel 1).
- Error técnico de medida.



### 2.2. C. Prácticos

- Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica y paquímetro).
- Marcaje de puntos de referencia anatómicos del perfil restringido.
- Metodología para la toma de medidas. Aplicación de la proforma

## 3. EVALUACIÓN

La certificación será emitida después de:

1. Superar con éxito la participación en un curso de antropometría (de Nivel 1) que incluya los componentes teóricos y prácticos como se especifica en el diseño curricular del Nivel 1.
2. Realizar con éxito la marcación, el manejo de equipos y la medición del perfil restringido frente a un antropometrista Nivel 3 o Nivel 4.

Al finalizar el curso se debe superar un examen práctico (80% mínimo), en presencia de un antropometrista de Nivel 3 (Instructor) o de Nivel 4 (Criterio). El examen consistirá en la medición de al menos 10 medidas del perfil restringido en un mínimo de 3 modelos. Las 10 medidas del examen, deben incluir: una medida básica, 5 pliegues, 3 perímetros y un diámetro. Para conseguir la puntuación para una variable, el porcentaje del Error Técnico de Medida intra-evaluador en el examen práctico no debe ser mayor del 10% para los pliegues y no más del 2% para las demás medidas. Para que una variable pueda ser puntuada, el Error Técnico de Medida inter-evaluador, entre el antropometrista Nivel Criterio y el técnico no debe superar el 12,5% para las medidas de los pliegues y no más del 2,5% para el resto de medidas.

Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles antropométricos (medir a 20 personas) y entregar los resultados al director del curso, en un plazo de 4 meses desde la conclusión del curso. Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, válida por 4 años y 6 meses.

### Requisitos para obtención de la certificación ISAK

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80 % en los dos exámenes teórico y práctico a celebrar el último día del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos completos en los plazos establecidos desde la conclusión del curso.



## **\*\* REACREDITACIÓN –NIVEL 1**

La acreditación caduca en la fecha que figura en el certificado ISAK. Durante el curso se realizará un examen de reacreditación ISAK-nivel 1, para aquellos antropometristas de nivel 1 que lo necesiten.

Para la re-acreditación, la ISAK requiere la verificación de la técnica y la precisión en un examen práctico a tres modelos en presencia de un antropometrista Instructor de Nivel 3 o Nivel 4 (antropometrista Criterio). Se deben cumplir los objetivos de los índices de errores de medida ETM intra-evaluador (de 12,5% para cada uno de los pliegues y el 2,5% para cada una de las otras medidas). ISAK también requiere la finalización con éxito de las mediciones del perfil restringido en 20 modelos en un periodo de cuatro meses post al examen práctico y la presentación de éstas en el formato requerido, al antropometrista de Nivel 3 o Nivel 4 que coordinó y realizó el examen práctico de re-acreditación.

La re-acreditación es válida por un período de cuatro años como figurará en el nuevo certificado de acreditación ISAK.

Aquellos alumnos cuya acreditación anterior haya caducado más de dos años, no serán admitidos para el proceso de re-acreditación. En el caso de no poder re-acreditarse, deberá realizar el curso de Nivel 1 completo (normativa vigente desde el 30 de julio de 2016).

## **4. REQUISITOS PARA EL CURSO**

- Acudir con ropa cómoda, tipo deportiva, pantalón corto o bañador (corto también), camiseta amplia. Bikini o top si son mujeres.
- Calzado tipo baño.
- Los alumnos participarán como modelos durante el curso, exceptuando en el examen práctico que se realizará con modelos.
- Se recomienda acudir con portátil y un pendrive para recoger la documentación del curso.
- Se recomienda al alumno traer su propio material de antropometría (cinta métrica metálica, plicómetro y paquímetro homologados). Existe la posibilidad de facilitar la compra de material a los alumnos que lo soliciten por anticipado. Precio: 100 € .

## **5. DIRECTORAS DEL CURSO**

**Dra. Ángela García González**

Profesora Adjunta Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud (Universidad CEU-San Pablo) de Madrid. Antropometrista nivel 3-ISAK. Miembro del Grupo Español en Cineantropometría.



#### **Dra. Natalia Úbeda Martín**

Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud (Universidad CEU-San Pablo) de Madrid. Antropometrista nivel 3-ISAK. Miembro del Grupo Español en Cineantropometría.

#### **Dra. Dolores Cabañas Armesilla**

Codirectora y Responsable del Grupo de Investigación validado por la UCM ref. 920325 "EPINUT" (Valoración de la Condición Nutricional en las Poblaciones Humanas: Aplicaciones Clínicas, Epidemiológicas y de Promoción de la Salud). [www.epinut.ucm.es](http://www.epinut.ucm.es)

Ex-member Council The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) / Level 3-Anthropometrist (Criterion Anthropometrist) ISAK.

Profa. Titular de Universidad y Profa. Honorífica Dpto. Anatomía y Embriología Humanas y Veterinarias/ Department Human and Veterinary Anatomy and Embryology (Universidad Complutense de Madrid) España

### **6. NÚMERO DE ALUMNOS**

El curso se celebrará con un mínimo de 20 alumnos y hasta un máximo de 45.

Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

El plazo de matrícula finaliza [el 14 de octubre de 2018](#)

### **7. LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Facultad de Farmacia Universidad CEU San Pablo Madrid.

Urb. Montepríncipe, Av. Montepríncipe s/n. Madrid 28668

#### **Cómo llegar**

- Autobuses: 571, 573, 574
- Metro Ligero: L3 (Montepríncipe)

### **8. FECHAS Y HORARIO**

- 22 de octubre 2018 | 9:00-20:00
- 23 octubre 2018 | 9:00-20:00
- 24 octubre 2018 | 9:00-13:00



## 9. PRECIOS:

### 9.1. CURSO COMPLETO 350 €

\*Miembros de Colegios Profesionales (Dietistas-Nutricionistas; Farmacéuticos; Médicos; Enfermería; Veterinaria, Tecnólogos de los Alimentos, Biólogos): **315 €**

#### El precio por Curso Completo incluye:

- La tasa del certificado oficial de la ISAK y tasa de membresía por 4 años
- Material teórico del curso.
- Manual ISAK de técnica de mediciones Edición 2018 en castellano
- Software de aplicación para los 20 estudios post-curso (así como para trabajar después).

### 9.2. EXAMEN DE REACREDITACIÓN Nivel 1: 125€

#### El precio del Examen de Re-acreditación Incluye:

- Tasas de examen
- La tasa del certificado oficial de la ISAK y tasa de membresía por 4 años
- Manual ISAK de técnica de mediciones Edición 2018 en castellano.
- Software de aplicación para los 20 estudios post-curso (así como para trabajar después).

## 10. INSCRIPCIÓN

Realizar inscripción On line en <http://www.nutrimad2018.com/>

El ingreso debe realizarse por transferencia bancaria a nombre de [Mastercongresos S.L.](#) en la C/C:

Entidad bancaria: La Caixa, paseo de la Chopera, 182-184, 28100 Alcobendas – Madrid

- Cuenta nº **2100 3742 54 2200098922.**
- IBAN: **ES6821003742542200098922.**

indicando en el concepto **“Curso ISAK nivel 1 NutriMAD”**

En caso de que el curso no se celebre por falta de aforo, se comunicará debidamente con un máximo de **15 días de antelación** y los abonos serán reembolsados en su totalidad.



## PROGRAMA DETALLADO DEL CURSO

### Lunes 22 octubre

**9, 00 h** - Entrega de documentación y bienvenida

**9, 15 h** - La historia de ISAK y la estructura del IAAS

**9, 45 h** - Equipo y calibración: aspectos básicos de la calibración del plicómetro, paquímetro, cinta métrica, segmómetro, báscula y estadiómetro o tallímetro

**10,15 h** - Descanso

**10,30 h** - Anatomía básica: terminología, referencias anatómicas y puntos de medición

**11,00 h** - Prácticas de marcación de puntos anatómicos y proforma del perfil restringido

**14,00 h** - Comida

**15,00 h** - Ética y proxemia: el consentimiento informado, vestimenta para la medición, condiciones ambientales, medición de mujeres y niños, sensibilidades étnicas y culturales

**15,45 h** - Medidas del perfil restringido

**16,15 h** - Prácticas de medidas del perfil restringido. Medidas fundamentales de perfil restringido

**18,00 h** - Descanso

**18,15 h** - Prácticas de medidas del perfil restringido

**20,00 h** - Fin jornada

### Martes 23 octubre

**9,00 h** - Estadísticas: ETM, los intervalos de confianza, la interpretación de cambios reales; efecto sobre el tamaño, por ejemplo, puntuaciones z-fantasma, percentiles

**9,45 h** - Somatotipo: Definiciones, cálculos básicos, somatocarta, relación con el rendimiento deportivo

**10,30 h** - Descanso

**10, 45 h** - Prácticas de medidas del perfil restringido



**14,00 h** - Comida

**15,00 h** - Composición corporal: pliegues, ecuaciones de regresión, porcentaje de grasa corporal, algunos errores de estas ecuaciones; otros métodos

**15,45 h** - Prácticas de medidas del perfil restringido

**18,00 h** - Descanso

**18,15 h** - Prácticas de medidas del perfil restringido: Practica de examen

**20,00 h** - Entrega del material

### **Miércoles 24 Octubre**

**9,00 h** - Examen

**13,00 h** - Entrega de resultados y diplomas de asistencia al curso